

# セラピスト兼社長 inポルトガル

ポルトガルへの望郷の思いが断ち切れず、  
二度目の移住・現地起業した無鉄砲なR50。

Mamiko Takada たかだ まみこ

## ■プロフィール

過去に4人の子供と1年間ポルトガルに移住、日本に帰国後もポルトガルへの望郷の念に取りつかれ再び移住を始めた、クレイジーな人生を邁進中のR50。

## ■経歴・受賞歴・資格

セラピストとしての実績15年(美容カイロプラクティック技術取得・日本ボディスタイリスト協会認定資格取得 講師・試験管)  
現在、ポルトガルでセラピスト・講師としての活動と貿易関係の会社を設立

## ■キーワード

チーズ ワイン 日本酒 ビール 料理 大西洋 シーフード ポルトガル語 マッサージ ビーチ リスボン ドライブ 温泉ポルトガル 青空

## ■実績

### [講演等]

- ・フェイシャルリンパマッサージのデモンストレーション  
(Beauty evento expo Portugalにて)
- ・雑誌「VivaEstetica」イベント
- ・リンパのセルフケアの講演(健康・自然食品のイベントSaude Natural)

### [執筆]

- ・ポルトガルの年末年始はホッとします。イルミネーションが1月6日までの理由とは？
- ・信者の巡礼に同行して感じた、ポルトガル「ファティマ」の厳かな空気とは。